

# L'Unité Cognitivo-Comportementale est installée dans ses nouveaux locaux

**L'Unité Cognitivo-Comportementale (UCC) des Hôpitaux de Saint-Maurice a ouvert ses nouveaux locaux après travaux.**

### Les locaux de l'UCC

L'unité dispose de 12 chambres individuelles (contre 10 précédemment), d'espaces de rééducation, d'un jardin et d'espaces d'activités pour le confort et le bien-être des patients.

Les locaux sont situés en rez-de-chaussée et offrent un cadre rassurant et sécurisé.



### Les soins à l'UCC

L'UCC est un recours à l'hospitalisation pour gérer une crise, de l'agressivité ou des troubles importants du comportement (hyperémotivité, hallucinations, troubles moteurs, agitation, troubles du sommeil graves) dans le cadre d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée déjà diagnostiquée.

Les patients pris en charge sont valides et vivent le plus souvent à leur domicile ou en EHPAD.

L'objectif est, si possible, un retour dans leur lieu de vie après quelques semaines de soins.

Les patients bénéficient d'une équipe pluri-professionnelle dédiée (médecins, infirmières, aides-soignantes, ASH, aide médico-psychologique, psychomotricienne), ainsi que de professionnels de la rééducation intervenant directement dans l'unité (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes, neuro-psychologues) et d'une animatrice.

Sur la base d'un bilan médico-psycho-social, un programme individualisé de réhabilitation cognitive et comportementale est proposé au patient et à son entourage.

Il a pour but :

- de diminuer les problèmes comportementaux,
- de réduire, voire supprimer, les prises de médicaments sédatifs,
- d'améliorer l'état nutritionnel,
- de retarder la perte d'autonomie,
- de permettre une meilleure information des familles et des aidants.

L'UCC fait partie de l'offre de soins du Pôle inter-établissements de SSR Gériatrique du Groupement Hospitalier de Territoire 94 Nord. Sur le site hospitalier de Saint-Maurice, cette unité s'ajoute à :

- L'unité de Soins de Suite Gériatrique (SSRG) qui prend en charge les patients de plus de 80 ans porteurs de poly-pathologies.
- L'hôpital de jour gériatrique pour les personnes de plus de 75 ans nécessitant un bilan gériatrique, un bilan-mémoire, ou une rééducation tout en ayant la possibilité de rester à domicile.

#### **Les Hôpitaux de Saint-Maurice en bref**

Les Hôpitaux de Saint-Maurice (HSM) sont un acteur hospitalier important de l'Est parisien. Ils sont établissement support du Groupement Hospitalier de Territoire 94 Nord composé avec le Centre Hospitalier Les Murets de la Queue-en-Brie.

Les Hôpitaux de Saint-Maurice sont spécialisés :

- en soins de suite et réadaptation pour les adultes et les enfants (filiales neurologique, locomoteur et gériatrique),
- en traitement de l'insuffisance rénale chronique,
- en gynécologie, obstétrique et néonatalogie,
- en psychiatrie adulte et en pédopsychiatrie pour les populations du centre-Est de Paris (1er, 2e, 3e, 4e, 11e et 12e arrondissements) et de 16 villes du Val-de-Marne.

Les HSM disposent de **877 lits et places**, et de **20 postes de dialyse**.

Chaque année, plus de **26 000 personnes** sont hospitalisées dans ses unités (tous modes d'hospitalisation confondus) et ses équipes assurent près de **33 500 consultations**.

Plus de **3 300 bébés** voient le jour à la maternité chaque année.

#### **Contact Médias : Service communication des Hôpitaux de Saint-Maurice**

Sandrine Barbier-Bodeau, Responsable communication  
14, rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice  
Tél. : 01 43 96 65 20 – sandrine.barbierbodeau@ght94n.fr  
[www.hopitaux-saint-maurice.fr](http://www.hopitaux-saint-maurice.fr) - @HopStMaurice